



## IN 9 STAPPEN EEN ANDER MENS

### OVER DE CIRKEL

Een verandering vindt niet van de ene op de andere dag plaats. De Cirkel van Transformatie moet stap voor stap doorlopen worden en iedere stap geeft meer ruimte en werpt een ander licht op wat er gebeurt. Het is niet mogelijk om stappen over te slaan, maar het is wel mogelijk om stil te blijven staan of stappen terug te doen. Verandering betekent groei. Die Cirkel is dus een groeipad om verder te komen in het leven.

### STAP 1

#### INWIJDING

Dit is het begin van een (on)gewenste verandering. In deze periode staat de wereld ineens op zijn kop. Verliefdheid, een nieuwe baan, een spirituele ervaring of een zwangerschap zijn voorbeelden van Inwijding, maar het kan ook gaan om een ontslagbericht of het overlijden van een dierbare. Vergeetachtigheid, dagdromen, veel en onrustig slapen en plotselinge gevoelens van angst zijn natuurlijke reacties tijdens het ervaren van deze stap. Het is onverwacht en nieuw, het is haast onwerkelijk. Droom ik of ben ik wakker?

### STAP 2

#### OPENBARING

Een tijd van ontdekking waarin alles door een andere bril wordt gezien. Dit kan confronterend zijn, maar evengoed verrassend. Langzaam dringt door wat er aan de hand is, of verborgen zaken worden openbaar (familiegeheimen, gevoelens, talenten). De Openbaring toont de pure waarheid. Het is niet altijd even prettig om die onder ogen te zien en de verleiding een stap terug te doen naar Stap 1 is soms groot. Misschien ontstaat de neiging om in een roes te gaan leven. Allerlei soorten van verslaving liggen hier op de loer.

### STAP 3

#### BEPROEVING

De tijd van op de proef gesteld worden kan zwaar zijn, zeker wanneer het gaat om een ongewenste verandering. Het is een tijd van lichamelijk of geestelijk pijn lijden en knokken. Knokken voor rechtvaardigheid, gezondheid of resultaat. Vaak is dit de periode die later wordt herinnerd als de moeilijkste tijd. Het kan soms letterlijk een examen zijn. In deze fase kan sprake zijn van doemdenken en depressie. Aarzel niet om hulp en steun te vragen.